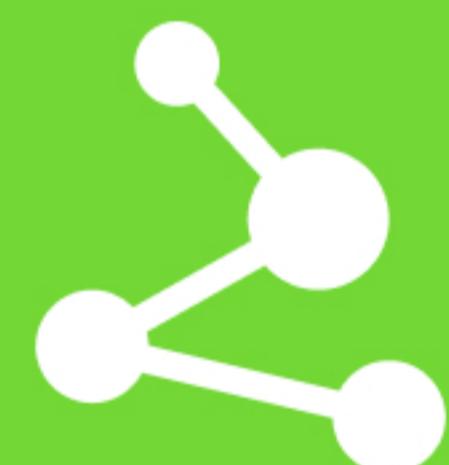




Им нужна помощь



Женщинам при родах



Больным гемофилией



Пациентам при
срочных операциях



Пострадавшим
в военных действиях



Управление культуры
комитета по социальной политике и культуре администрации
города Иркутска
муниципальное бюджетное учреждение культуры города Иркутска
«Гуманитарный центр - библиотека имени семьи Полевых»
информационно-библиографическое агентство

Тихий подвиг



hcenter@bk.ru hcenter - irk.info 36 - 95 - 66

t. me/gc_biblioteka ok.ru/gc_bibliotek vk.com/gc_biblioteka

664082, г. Иркутск м/р Университетский, 70

Иркутск, 2022

Быть донором — подвиг



Кровь — это бесценный дар природы, сегодня заменить кровь искусственно невозможно



Каждому третьему жителю земли в течении жизни требуется переливание крови



Для многих больных донорская кровь — это единственный шанс выжить и выздороветь



Донорство — это взаимопомощь: сегодня ты спас кому-то жизнь, а завтра кто-то может помочь тебе и твоим близким

Вы знали ?

Быть донором могут 10-15% процентов населения, но фактически людей, сдающих кровь в 10 раз меньше.

В России ежегодно переливание крови делают 1,5 млн граждан.



Полезно для здоровья

Кровосдача полезна для профилактики всех «болезней накопления» — атеросклероза, подагры, нарушений пищеварения, деятельности поджелудочной железы, печени, основного обмена.

Регулярная сдача крови способствует улучшению самочувствия. Активизируется работа кроветворных органов, это стимулирует работу всего организма.